

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 15
Jan

Betterave à la vinaigrette

Sauté de dinde au coulis de tomate

Haricots verts

Riz créole

Camembert

Corbeille de fruits

MARDI 16
Jan

Velouté de carottes

Merguez

Semoule aux épices

Légumes de couscous

Emmental

Compote pommes abricots

JEUDI 18
Jan

Salami

Poulet sauce mimolette

Pommes frites

Julienne de légumes
saveur orientale

Yaourt nature sucré

Flan vanille caramel

VENDREDI 19
Jan

Pâté de campagne

Boulettes de bœuf au curry

Petits pois

Purée de pommes de terre

Tomme blanche

Crème dessert au chocolat

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

De jolies idées
pour vous


ST JOSEPH

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 22
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Beignet de poisson 

Navets saveur du midi

Boulgour pilaf

Petit moulé

Compote pommes et ananas 

MARDI 23
Jan


Œufs durs mayonnaise

Paëlla poulet

Riz créole

Courgettes saveur antillaise

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

JEUDI 25
Jan

Salade verte

Pave de colin sauce creme 

Brocolis

Pommes de terre sautées

Vache qui rit

Madeleine

VENDREDI 26
Jan


Salade des Antilles
tomate, oignons, vinaigre, ananas dans émulsion

Paupiette de
veau sauce moutarde

Epinards à la béchamel

Semoule et carottes

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt 



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Poisson
frais



Yaourt
Bio Respons

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Des idées pleines
d'assiette

ST JOSEPH

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire.

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 29
Jan

Pâté de foie

Boulettes de bœuf sauce
provençale

Farfalle

Fondue de poireaux

Fraidou

Eclair au chocolat

MARDI 30
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de porc aux olives noires

Haricots verts à la tomate

Riz créole

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

JEUDI 01
Fev

Pâté de campagne

Pavé de colin sauce citron

Pommes cubes rissolées

Choux de Bruxelles

Fromy

Compote pomme poire

VENDREDI 02
Fev

Carottes râpées vinaigrette

Cordon bleu

Gratin de légumes
à base légumes annuels - légumes d'hiver

Bulgour pilaf

Yaourt nature sucré

Mousse chocolat au lait



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ST JOSEPH

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 05
Fev

Concombre alpin

Nuggets de poisson
sauce tartare

Semoule berbère

Julienne de légumes

Petit moulé

Abricot au sirop

MARDI 06
Fev

Pâté de foie

Emincé de dinde sauce coco

Purée de pommes de terre

Brocolis

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

JEUDI 08
Fev

Rillettes à la sardine

Chicken wings rôtis

Potatoes

Chop suey de légumes

Mimolette

Corbeille de fruits

VENDREDI 09
Fev

Duo de crudités

Galopin de veau sauce tomate

Riz créole

Brunoise de légumes

Yaourt nature sucré

Gaufre au sucre glace

 Pêche responsable  Label Bio Responsable  Recette Signature

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Des idées pleines
d'assiette

ST JOSEPH

elior 

Menu signé et identifié en gras un menu concilié qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine