

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30
Sep

Salade verte

Céleri rémoulade

Chou-fleur sauce aurore

Filet de colin champignons
crème poivrons

Cordon bleu

Duo brocolis &
chou-fleur aux amandes

Penne

Mimolette

Fraidou

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Timbaline vanille chocolat

MARDI | 01
Oct

Salade verte aux noix

Soupe froide andalouse

poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons

Pain de légumes

fromage, semoule, oeuf, carotte, sauce aigre, ail, oignons, navet,
haricot vert

Omelette pommes de terre

Jambon tranché

Haricots verts

Pommes frites

Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

Madeleine

Corbeille de fruits

JEUDI | 03
Oct

Tomate vinaigrette

Saucisson à l'ail fumé

Salade de pommes
de terre au curry

Semoule cantonaise

Merguez

Semoule

Légumes couscous

Brie

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Entremets au caramel et pêche

Corbeille de fruits

VENDREDI | 04
Oct

Betterave en salade

Chou blanc vinaigrette

Friand fromage

Filet de cabillaud
à la crème de persil

Beignet calamar sauce tartare

Haricots plats d'Espagne persillés

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Pavé 1/2 sel

Tomme blanche

Riz au lait coco et mangue

Ananas au sirop vanille



Pêche
responsable



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ST JOSEPH

elior