

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16
Fev

Penne au pesto

Nuggets de poisson

Nuggets de volaille

Petits pois

Pommes cubes rissolées

Yaourt nature sucré

Banane

MARDI | 17
Fev

Carottes râpées vinaigrette

Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, polenta

Jambon grillé

Purée de pommes de terre

Gratin de légumes
julienne légumes, emmental, Sauce béchamel

Tomme blanche

Crème dessert chocolat

JEUDI | 19
Fev

Nems au poulet

Sauté de porc au caramel

Riz cantonais
riz, oignon, petit pois, jambon, œuf

Wok de légumes

Yaourt nature sucré

Cake noix de coco

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

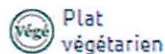
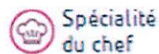
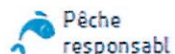
VENDREDI | 20
Fev

Coleslaw
carotte, chou blanc

Mac and cheese

Fraidou

Compote de pommes



ST JOSEPH

Téléchargez
App'Table

appatable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

