


# Au menu cette semaine - Déjeuner





LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 04  
Mai

Lentilles aux poivrons  
Salade mélangée et radis  
  
Omelette à l'espagnole   
Boulettes au bœuf sauce tomate  
  
Semoule  
Légumes couscous  
  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé  
Mimolette  
  
Corbeille de fruits  
Mousse chocolat au lait

**MARDI** | 05  
Mai

Tomate au basilic  
Pâté de campagne  
  
Carré de porc fumé sauce barbecue   
Filet de hoki   
  
Carottes saveur orientale  
Riz  
  
Brie  
Petit moulé  
Yaourt nature sucré  
  
Fromage blanc aux fruits  
Riz au lait nappé caramel  
Corbeille de fruits



LA BRETAGNE

**JEUDI** | 07  
Mai

Carottes râpées vinaigrette  
Rillettes de saumon   
  
Filet de colin meunière et citron  
  
Gratin de légumes  
Pommes frites  
  
Camembert  
Croc'lait  
Yaourt nature sucré  
  
Moelleux caramel beurre salé   
Corbeille de fruits



Plat végétarien



Origine France



Pêche responsable



Nouvelle recette

Téléchargez  
AppTable

apptable.ellor.com



Découvrez notre blog  
**bon  
bon**  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



ST JOSEPH